



PROJET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS

14-02-2023

DOSSIER DE PRESENTATION

- I - Un appel entendu : entourer les parents et la fratrie de personnes malades d'addictions
- II - Soirée expérimentale PAA : le 16 novembre 2022
- III - 2023 : L'année "test"
- IV - Mise en place des moyens

I – UN APPEL ENTENDU : ENTOURER LES PARENTS ET LA FRATRIE DE PERSONNES MALADES D'ADDICTIONS

Lettre éditoriale de décembre 2022 :

« Et si on parlait aussi des PARENTS. Très souvent le premier contact que nous avons pour accueillir un jeune dans une de nos maisons est initié par la mère ou le père du jeune. Ils sont désemparés et ont besoin de conseils. Deux rencontres exceptionnelles sont venues récemment alimenter notre réflexion sur le drame que vivent les parents. Roselyne FEBVRE est journaliste, chef du service politique de France 24. Elle a publié en 2021 : « Les battements de cœur du colibri » : le combat d'une mère face à l'addiction de son fils. Mélissa THEURIAU a produit et Nicolas BOURGOUIN, a réalisé le film « Mon Enfant Chéri » qui a été programmé avec succès deux fois sur la chaîne 13 LCP en 2022. Ce sont cinquante-cinq minutes de témoignages poignants et réalistes de parents de jeunes addicts. A Saint Jean Espérance, Virginie BARCELO anime déjà le groupe PARENTS ; Il est actif, se réunit au moins une fois par an en un long week end, et échange spontanément tout au long de l'année. Il souhaitait se développer en fonction des attentes nombreuses. Aussi le temps nous a paru opportun et dans le prolongement de la mission de SAINT JEAN ESPÉRANCE de lancer PARENTS D'ADDICTS ANONYMES –comment accompagner mon enfant addict?

Vous pouvez visionner le documentaire de 55 minutes "Mon Enfant Chéri" en copiant et collant le lien ci-dessous sur votre barre de recherche internet.

<https://vimeo.com/712782570/4ad5efbd4b>



II – SOIRÉE EXPÉRIMENTALE PAA : LE 16 NOVEMBRE 2022

Les principes de cette soirée :

- La réunion a été faite par zoom.
- Elle rassemblait 3 couples et 7 mères ou pères.
- L'encadrement était de trois personnes : un frère de Saint Jean Espérance, un médecin psychiatre et un modérateur – un ancien de SJE devenu encadrant de SJE.
- La soirée a commencé à 18h30 et s'est terminée à 20h.
- Un témoignage de Parents a ouvert la discussion.

II – SOIRÉE EXPÉRIMENTALE PAA : LE 16 NOVEMBRE 2022

La synthèse des enquêtes après cette première soirée confirme le projet :

QUESTIONNEMENT	RETOUR
Plage horaire et format satisfaisant?	18h30-20h est un créneau qui convient à tout le monde surtout le mardi. Une prolongation jusque 20h30 est ressortie afin que tout le monde puisse avoir le temps de parler. Demande d'un temps de parole défini afin de laisser la parole à tout le monde.
Le rôle des intervenants? (Psychiatre, modérateur et frère)	Toutes les interventions du modérateur, du psychiatre thérapeute et de Frère Éric sont pertinentes. A chaque réunion il faudrait réussir à réunir un trio similaire.
Quelle fréquence pour les rencontres?	Au moins une fois par trimestre ou tous les deux mois. Les réunions en Visio seraient favorisées.
Développement du réseau "PAA"	Très fort Engagement des parents, ils sont prêts à s'engager pour lancer des soirées dans leur ville ou dans leur région et avec un thérapeute ou docteur psychiatre de leur connaissance. Les parents sont prêts à faire connaître SJE dans leur région
Idées pour faire connaître "PAA"	<ul style="list-style-type: none"> * Créer des bulles Vidéo et les partager sur les réseaux sociaux pour faire connaître l'action auprès des jeunes addicts. * Intervention des jeunes (témoignages) dans des collèges et Lycées dans chaque région. * Organiser une soirée débat et inviter des personnes (voir les hôpitaux unité 72 heures) de notre entourage qui sont éventuellement à la recherche de structure pour leurs enfants. * Elargir le nombre de bénévoles avec tous les parents qui sont prêts à s'investir dans l'association Saint Jean Espérance. Bulle Vidéo « Interviewer un ou des jeunes » par le biais de PADREBLOG Positionnement / accompagnement / investissement des parents physiquement face à la sortie de tous les jeunes de Saint Jean Espérance. Exemple : forme de parrainage de jeune par des adultes (suivi/accompagnement...) * Pouvoir présenter Saint Jean Espérance dans nos paroisses, à la fin des messes beaucoup d'associations le font déjà pour autres choses. Organiser des soirées à thèmes dans les paroisses Dans les forums d'associations S'appuyer sur les services de communication des diocèses

II – SOIRÉE EXPÉRIMENTALE PAA : LE 16 NOVEMBRE 2022

4 réponses au questionnaire suite à la rencontre du 16 Novembre 2022

Quelques questions pour les parents qui ont participé :

1)- globalement avez-vous été satisfait de cette "première" soirée "parents anonymes" et plus précisément :
 * format : 18h30-20h/ oui très bon créneau pour ceux qui travaillent !
 * déroulement : témoignage qui lance le débat : oui
 * conclusion

2)- le rôle et l'intervention de :
 * modérateur : oui bonne première approche
 * psychiatre thérapeute. : Très clair et le fait qu'il connaisse l'addiction dans sa famille lui donne une bonne légitimité
 * frère Eric : Rassurant de le voir là , et sa présence importante

3)- projet
 * pour vous combien de fois par an participeriez-vous à ce type de réunions : je ne sais pas c'est pas la quantité mais plutôt la qualité qui est importante pour moi(voir les différents thèmes que l'on peut aborder dans l'année etc ...)
 * qu'attendez-vous de ces échanges - avez-vous pu parler comme vous l'entendiez Pour ma part je ne me suis pas exprimée sauf pour me présenter , le temps a manqué et j'étais surtout dans l'écoute, ce qui m'a permis de puiser sur les différents thèmes de chacun .
 * des sujets importants n'ont-ils pas été abordés ?
 Qui mais par manque de temps et nous ne pouvons pas aborder tous les sujet en une seule rencontre mais l'idée générale était la quand même
 Lesquels :
 Je pense notamment à l'après SJE ou Centres ... ou s'adresser comment suivre notre jeune en étant juste et ou trouver du soutien dans nos questionnements sur le long terme.
 * pensez-vous que des " parents anonymes" recherchent ce type de rencontres en France
 OUI j'ai déjà des personnes qui me parlent qui sont envoyées par des connaissances ou autres

4)- engagement
 * sur votre ville, seriez-vous prêts à lancer une soirée "parents anonymes" avec tout le soutien logistique de SJE :
 Oui mais pas seule et avec un bon accompagnement
 * connaissez-vous un psychiatre ou thérapeute habitué à l'addictologie dans votre région
 Pas dans mon département mais dans ma région (PAYS DE LA LOIRE °
 * quelles seraient vos idées pour développer ces soirées dans votre département et mieux faire connaître SJE :
 Pouvoir présenter Saint Jean Espérance dans nos paroisses, à la fin des messes beaucoup d'associations le font déjà pour autres choses .
 Organiser des soirées à thèmes dans les paroisses
 Dans les forums d'associations
 S'appuyer sur les services de communication des diocèses

-Merci de transmettre vos réponses à Virginie Barcelo, référente des parents.

Quelques questions pour les parents qui ont participé :

1)-globalement avez-vous été satisfait de cette "première" soirée "parents anonymes" et plus précisément :
 * format : 18h30-20h : bien
 * déroulement : témoignage qui lance le débat : un témoignage au début est très intéressant
 * conclusion

2)-le rôle et l'intervention de :
 * modérateur : bien même si certaines prises de paroles étaient trop longues
 * psychiatre thérapeute : éclairage très riche
 * frère Eric : très intéressant / accompagnement des jeunes

3)- projet
 * pour vous combien de fois par an participeriez-vous à ce type de réunions : tous les trimestres
 * qu'attendez-vous de ces échanges - avez-vous pu parler comme vous l'entendiez : parler et /ou écouter, sont intéressants
 * des sujets importants n'ont-ils pas été abordés ? lesquels - Idées de thèmes : qu'avons-nous tenté en tant que parents qui a fonctionné ? Qu'est-ce que « toucher le fond » ? (à comment se positionner sur le fil entre attendre que le jeune accepte de se faire aider et « non assistance à personne en danger ?)
 * pensez-vous que des " parents anonymes" recherchent ce type de rencontres en France : très certainement

4)-engagement
 * sur votre ville, seriez-vous prêts à lancer une soirée "parents anonymes" avec tout le soutien logistique de SJE : peut-être plus tard
 * connaissez-vous un psychiatre ou thérapeute habitué à l'addictologie dans votre région. Dr Maelle BARBIER au service addictologie de l'hôpital de la Seyne
 * quelles seraient vos idées pour développer ces soirées dans votre département et mieux faire connaître SJE

-Merci de transmettre vos réponses à Virginie Barcelo, référente des parents.

Merci Virginie pour ton implication !!!!
 Brigitte

Quelques questions pour les parents qui ont participé :

1) Globalement avez-vous été satisfait de cette "première" soirée "parents anonymes" :
 Très satisfaits. Nous aurions juste une demande concernant le jour. Serait-il possible de se réunir le mardi ? Notre fille Anne, qui a 14 ans, serait absente : nous serions plus libres pour parler et notre fille n'a pas non plus à entendre cet échange.

2) Le rôle et l'intervention de :
 - Modérateur. Il est très encourageant de voir et d'entendre un jeune qui est passé par SJE et qui s'est rétabli durablement. Sa parole a vraiment du poids : il a vécu la dépendance et sait de quoi il parle. A poursuivre.
 - Psychiatre. La parole du Docteur est aussi très importante. Peut-être peut-il nous donner encore davantage de clés sur la conduite à tenir (ou à ne pas tenir) avec nos enfants.
 - Frère Eric. Le regard spirituel a pour nous une importance capitale. Prendre conscience par ex qu'on peut demander pardon et qu'on ne doit pas s'enfermer dans la culpabilité.

3) Projet :
 - Tous les deux mois serait une bonne chose. Davantage (si c'est possible pour l'équipe d'encadrement)ne nous dérangerait pas du tout, au contraire .
 - Nous avons pu parler librement (mis à part la présence de notre fille dans sa chambre avec la possibilité qu'elle entende ou écoute).
 - La réunion amène à se poser des questions. Pourrions-nous redémarrer l'échange suivant avec ces questions.
 Que le docteur nous éclaire par ex sur l'idée de co-dépendance. Nous aimerions en savoir plus. Lorsqu'un jeune a été « abimé » par ses consommations est-il encore capable de vivre seul ? La solitude, la rupture avec la famille ne le replongent-elles pas dans une situation de fragilité, propice à la rechute ? En même temps, le retour dans la famille n'est pas souhaitable. Est-ce qu'il serait possible de trouver des lieux de vie (à la campagne par ex) qui les mettent à l'abri de rechute ?
 Avant de connaître SJE, nous avons rencontré des professionnels qui ne nous ont apporté aucune aide durable pour notre fils (sauf l'assistante sociale et le psychologue). Quand nous contactons SOS drogues, c'était parfois difficile d'avoir quelqu'un au téléphone et cela n'aboutissait à rien de concret. Si des groupes comme celui de SJE sont proposés à des parents dont les jeunes se droguent, ce serait une excellente chose pour les parents. Puisque nous avons été confrontés aux problèmes liés à l'addiction, nous pouvons bien sûr faire connaître SJE.

4) Engagement.
 Nous sommes prêts à contacter l'addictologue, les psychologues, l'assistante sociale et l'éducatrice spécialisée (qui travaille à la Consultation Jeunes Consommateurs. CJC) que nous avons pu rencontrer lorsque notre fils avaient de grosses difficultés. Nous pourrions leur proposer une soirée « parents anonymes » avec votre aide. Après les avoir contactés, nous serons à même de vous donner une réponse.

Quelques questions pour les parents qui ont participé :

1)- globalement avez-vous été satisfait de cette "première" soirée "parents anonymes" :
 Globalement le format : 18h30-20h est pertinent ainsi que le déroulement, présentation des intervenants, témoignage. Cependant il n'y a pas eu de débat car nous sommes tous liés pour la même cause.

2)- le rôle et l'intervention de :
 Toutes les interventions du modérateur, psychiatre thérapeute et Frère Éric sont pertinentes.

3)- projet
 ce type de réunions devraient avoir une fréquence d'au moins 4/An. Ces échanges, pourraient davantage être axés sur le rôle des parents dans et /ou hors /de l'Association de Saint Jean Espérance. Pour notre part les sujets abordés ont été infructueux dans le sens que nous connaissions déjà les difficultés de chacun et que nous aurions souhaitez proposer des actions à suivre en tant que bénévole/membre de l'association par exemple.

* des sujets importants n'ont-ils pas été abordés ?
 Oui, et plus précisément sur les résultats de la démarche de Saint Jean Espérance auprès des jeunes qu'ils accueillent. Les difficultés sur « la maison annexe » et/ou le suivi des jeunes qui sortent de leurs parcours... Pour le cas où les parents souhaitent s'investir dans cette association en tant que bénévole, aucun besoin n'a été relaté, aucune demande n'est proposée, que cela soit aussi bien physiquement, matériellement ou financièrement.(maison annexe...). La structure de l'association reste nébuleuse pour l'ensemble des parents en ce sens que : Le rôle du président, du trésorier, de l'assemblée générale, des résultats en cours et des objectifs à atteindre ou encore l'ouverture à des licenciés au sein de l'association n'est pas proposée pour croître en nombre et en actions. Par ailleurs, je trouve que les Frères ne sont pas suffisamment représentés alors que leurs travail au quotidien et sur le terrain devraient être davantage mis en avant ainsi que leurs besoins pour faire progresser nos jeunes.

* pensez-vous que des " parents anonymes" recherchent ce type de rencontres en France
 Nous serions prêt à nous engager dans l'association, à lancer une soirée "parents anonymes" avec le soutien logistique de SJE.

* connaissez-vous un psychiatre ou thérapeute habitué à l'addictologie dans votre région.
 Monsieur Le Prévost Olivier au CSAPA de Versailles.(addictologue)

* quelles seraient vos idées pour développer ces soirées dans votre département et mieux faire connaître SJE
 Créer des bulles Vidéo et les partager sur les réseaux sociaux pour faire connaître l'action auprès des jeunes addicts. Intervention des jeunes (témoignages) dans des collèges et Lycées dans chaque région.
 Organiser une soirée débat et inviter des personnes (voir les hôpitaux unité 72 heures) de notre entourage qui sont éventuellement à la recherche de structure pour leurs enfants.
 Elargir le nombre de bénévoles avec tous les parents qui sont prêts à s'investir dans l'association Saint Jean Espérance.
 Bulle Vidéo « Interviewer un ou des jeunes » par le biais de PADREBLOG
 Positionnement / accompagnement / investissement des parents physiquement face à la sortie de tous les jeunes de Saint Jean Espérance.
 Exemple : forme de parrainage de jeune par des adultes (suivi/accompagnement...)



III – 2023 : L'ANNÉE "TEST"

Pour faire suite à la soirée test du 16 novembre 2022, nous sommes heureux ici à Pellevoisin ce 4 & 5 mars, de lancer cette cause nationale :

Saint-Jean Espérance - Communiqué de presse

Un week-end de rencontre et de ressourcement pour les parents de jeunes addicts (4-5 mars 2023)



Saint Jean Espérance a une longue expérience dans l'accueil de jeunes en reconstruction après une addiction à la drogue ou à l'alcool.

Devant le désarroi des parents et familles confrontés à cette situation, Saint Jean Espérance leur propose se rencontrer, d'échanger et de se ressourcer le temps d'un week-end convivial, les 4 et 5 mars 2023 à Pellevoisin (Indre).

Les thèmes suivants seront abordés par des frères de Saint-Jean et des professionnels (médecins, éducateurs)

- Qu'est ce que l'addiction, comment je me positionne en tant que parent ?
- Émotions et addiction
- Parents d'Addicts Anonymes

Renseignements et inscriptions (avant le 27 février 2023) : Valérie Barcelo - 06 80 06 05 49 - vdsud@hotmail.com

Le week-end est ouvert à tous les parents (seuls ou en couple) et à la fratrie.

Programme du week-end

Samedi 4 mars

9h30 : Café d'accueil
 11h30 : Messe (facultative)
 12h30 : Déjeuner
 14h30 : Thème 1 - Qu'est-ce que l'addiction, comment je me positionne en tant que parent ? par Frère Éric
 16h15 : Témoignage de Rémi, ancien de St Jean Espérance
 17h : Thème 2 - Émotions et addictions présentées par le Dr Béligné
 19h : Dîner
 20h45 : Film « Mon enfant chéri » présenté par le réalisateur Nicolas Bourgoïn

Dimanche 5 mars

8h : Petit déjeuner
 9h : Thème 3 - Parents d'Addicts Anonymes, présenté par Yves Anthonioz
 9h30 : Présentation des activités des maisons
 11h : Messe au Village
 12h30 : Déjeuner
 14h : Conclusion

Plus d'infos sur www.stjean-esperance.net

Saint-Jean Espérance - Communiqué de presse



« Vivre heureux sans drogue »

Saint Jean Espérance : Vivre ensemble pour se reconstruire

Depuis plus de 30 ans, Saint Jean Espérance accueille, pour une durée de 2 ou 3 ans dans deux maisons des hommes de 18 à 35 ans, avec ou sans croyance religieuse, désireux d'arrêter de façon durable toute consommation de drogue et/ou d'alcool. L'accueil du jeune est conditionné au préalable par un sevrage des produits de substitution.

Accompagnés individuellement par des référents (éducateurs, médecins, frères de Saint-Jean) les personnes accueillies dans les maisons de La Bretèche, dans le Maine-et-Loire, et Pellevoisin, dans l'Indre, y viennent pour se reconstruire par la vie communautaire, le travail manuel à la ferme et la construction d'un projet personnel.
 1500 jeunes ont déjà été accueillis.

Le film « Mon enfant chéri » le cri des parents de jeunes addicts

« Mon enfant chéri » est un documentaire initié par Nicolas Bourgoïn et Mélissa Theuriau, déjà diffusé sur la chaîne LCP en juin et novembre 2022.

Ils sont artisans, travailleurs sociaux, agents immobiliers, journalistes. Ils sont de tous milieux, de tous âges et de toutes les régions de France. Et ils sont parents.

Ces parents, qui n'ont à priori rien en commun, souffrent en silence de voir un de leur enfant se consumer dans la drogue. Ils souffrent, de ne pas comprendre pourquoi, de ne pas savoir comment les aider. Ils culpabilisent de ne pas avoir vu, et se sentent impuissants. Ils se trouvent discriminés par ricochet, mis aux bancs de la société, en même temps que leur enfant. Et leur souffrance est un tabou. La honte et la peur surtout les traversent quotidiennement. Tout le temps. Parce que la drogue est plus forte que n'importe qui.

À travers ce documentaire la parole est donnée aux mères, aux pères aussi, pour qu'ils puissent exprimer tout ce qu'ils ont vécu ou vivent encore. Roselyne, Jocelyn, Isabelle, Dominique et Patrick ont accepté de raconter leurs années de calvaire, passées, présentes ou en cours de résolution. L'Amour n'efface pas tout mais l'emporte toujours.

Nouveau : Parents d'Addicts Anonymes (une proposition originale de Saint-Jean Espérance)

Des groupes de parole de parents pour partager et se soutenir. En visio, le mardi 18h30-20h tous les deux mois, avec un modérateur (ancien jeune addict), un médecin psychiatre, un frère de Saint-Jean et des parents.

Contact presse :

(Témoignages, interviews, photos)
 Claire Avelle : claire.avelle@wanadoo.fr
 tél : 06 86 55 2410

Plus d'infos sur www.stjean-esperance.net

III – 2023 : L'ANNÉE "TEST"

La presse en parle

– **Radio Notre Dame Emission du 17 Février 2023**

<https://radionotredame.net/emissions/philantropia/14-02-2023/>

– **Site Aléteia** – En cours de rédaction – Parution avant le 04-03-2023

– **Site Le Salon Beige**

<https://www.lesalonbeige.fr/evenement/4-5-mars-we-de-rencontre-et-de-ressourcement-pour-les-parents-de-jeunes-addicts/>

– **Famille Chrétienne** – reportage de 4 pages à sortir

III – 2023 : L'ANNÉE "TEST"

les parents souhaitent être réellement accompagnés et nous lançons pour cette année "test" différentes réunions en partant des adresses de parents du réseau connu de SAINT JEAN ESPERANCE



<https://www.google.com/mymaps/viewer?mid=15Vwy9d-Lj8c694hFVYumaFkVAOHHBaE&hl=fr>

III – 2023 : L'ANNÉE "TEST"

Calendrier des réunions : 18 soirées sont prévues en 2023 par la création de 5 équipes et en fin d'année nous en tirerons le bilan.

Création équipe											
Réunion											
		MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
EQUIPE 1	16-Nov-22					VACANCES					
EQUIPE 2											
EQUIPE 3											
EQUIPE 4											
EQUIPE 5											

IV – MISE EN PLACE DES MOYENS

Nous vous présentons le budget 2023 pour réussir notre année.

BUDGET TOTAL 2023	16 000,00 €
Répartition du budget	
REFERENT à SJE	Bénévole
SECRETARIAT	Bénévole
COMMUNICATION PRESSE REUNIONS	7 000,00 €
SITE INTERNET & RESEAUX SOCIAUX	5 000,00 €
PERMANENCE d'ECOUTE	Bénévole
HONORAIRES EQUIPE ENCADRANTS (3)	2 000,00 €
FRAIS DE SECRETARIAT & REPRESENTATION	2 000,00 €



✉ la_breteche@stjean.com

👉 www.stjean-esperance.net

📘 Association-Saint-Jean-Esperance

