

# LA LETTRE DE SAINT JEAN ESPÉRANCE

Novembre 2025

N°102



**Saint Jean Espérance**  
DE LA DROGUE À L'ESPÉRANCE

# ÉDITORIAL : Une belle aventure s'achève pour Florence, notre directrice de l'association !

## Juste pour aujourd'hui ....(devise et principe de vie des Narcotiques Anonymes)

Après presque six années au service de Saint Jean Espérance comme responsable administrative à la Bretèche puis directrice générale de l'association, voici venu le temps pour moi du repos et de la retraite assumée. C'est aussi le temps de l'évaluation du chemin parcouru , du bilan personnel et professionnel et de l'action de grâces.

Le chemin parcouru peut effectivement se résumer, il me semble, à une suite d'étapes simples et différentes chaque jour de vie des maisons mais aussi à des temps parfois lourds à porter aussi bien dans la vie d'équipe que dans l'accompagnement des jeunes.

Mais ce qui restera pour moi le plus beau et qui m'a soutenu dans la mission c'est de contempler l'œuvre de Dieu dans la transformation visible des jeunes que l'association accueille depuis bientôt 40 ans : beaucoup d'entre eux arrivent désespérés , mis à mal par les toxiques et les traitements médicamenteux...Au bout de quelques semaines, sur les visages et dans les regards, on peut y voir la lueur d'une sorte de résurrection qui s'amorce et c'est vraiment beau ! Juste pour aujourd'hui, le jeune prend conscience et éprouve dans sa chair que vivre sans produits est possible ; la dépendance n'est pas une fatalité et devenir abstinente et se rétablir est un long parcours qui se dessine.

J'ai beaucoup appris pendant cette période professionnelle sur les rapports humains , sur la force de résilience de celui qui souffre, sur le monde du médico social d'aujourd'hui , sur la vie religieuse des frères et sur la force et la difficulté des liens d'attachement que chacun d'entre nous a créé et qui marque profondément notre vie humaine jusqu'à son terme.

La charge mentale et physique que constitue parfois l'accompagnement personnel de jeunes en grande difficulté a été pour moi forte et restera une pierre importante de ma personne toujours en construction.

Tous les événements joyeux et festifs vécus au sein des maisons et dans l'association sont des moments nécessaires et enthousiasmants de vitalité de cette vie de famille que j'ai eu la chance de partager pendant toutes ces années.

## Vient l'action de grâces

Juste pour aujourd'hui , je remercie ceux qui m'ont supportée, soutenue, contrariée, dérangée : ils m'ont fait grandir et devenir peut être un peu plus humaine. Juste pour aujourd'hui, je rends grâce pour l'amitié partagée avec les jeunes, leur regard pertinent sur mes travers et mes limites et leur gentillesse et parfois même tendresse vis-à-vis d'une femme qui pourrait être leur mère ( ou grand-mère !) et que certains appellent maman pour rire ! Juste pour aujourd'hui , je rends grâce pour le travail accompli en équipe avec les frères et les laïcs bénévoles et salariés, les partenaires extérieurs et toutes les personnes qui oeuvrent pour le bien commun : c'est une belle famille qui ne cesse de chercher le meilleur pour que l'association vive et accueille tous ceux qui demandent de l'aide.

C'est un très bel exemple de miséricorde qui fait du bien à l'âme !

Juste pour aujourd'hui, je remercie Dieu de m'avoir mise sur le chemin de Pellevoisin, et du Mesnil en Vallée pour découvrir des monts et vallées au couleurs enchanteuses en toutes saisons : c'est un chemin de contemplation de la création qui nourrit et fortifie ma foi.

C'est à Thomas de Flaujac qui prend le relais, que je tends le flambeau de la mission. Bonne route Thomas, juste pour aujourd'hui et dans la totale espérance pour demain !

**Florence ,**  
Directrice de l'association



# SOMMAIRE

Éditorial	Page 2
Dates à retenir	Page 3
Travaux et Arcade	Page 4
Nouvelles des Besses	Page 6
Nouvelles de la Bretèche	Page 8
Présentation de Georges	Page 11
Témoignage d'un bénévole	Page 12
Témoignage de parents addicts	Page 13
Carnet des nouvelles et appel au dons	Page 13
Que deviennent-ils ?	Page 14

## DATES À RETENIR

### **MARDI 9 DÉCEMBRE 2025**

Soirée débat-film "Mon enfant chéri"  
à la Maison Pour Tous à Montplaisir (49)

### **SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS 2026**

Week-end parents

### **SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MAI 2026**

Week-end des anciens au sanctuaire de Pellevoisin

### **SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 MAI 2026**

Week-end Marie-Maquaire pour les parents

### **DIMANCHE 7 JUIN 2026**

Portes Ouvertes à la Bretèche

**DROGUES - ADDICTIONS**  
**PARENTS**  
UNE QUESTION ? UN CONSEIL ?  
JUSTE BESOIN DE PARLER ?  
**NE RESTEZ PAS SEUL !**

**"MON ENFANT CHÉRI" FILM-DÉBAT**  
TÉMOIGNAGES DE PARENTS D'ENFANTS ADDICTS  
SUIVI D'UN DÉBAT EN PRÉSENCE D'UN ADDICTOLOGUE ET D'UN PSYCHIATRE

Mardi 7 octobre 2025  
19h45

Salle Municipale Edith Piaf  
8 Rue Eugène Delacroix  
36000 Châteauroux

Entrée libre

Un film de Nicolas Bourguoin  
Produit par Melissa Theurliau

<https://parentsaddictsanonymes.fr>

# Des travaux à la Bretèche pour mieux accueillir nos jeunes !

## MERCI POUR VOS DONs !

### Rénovation de l'encadrement du portail dans le prieuré des frères à la Bretèche.

Durant l'été, l'association Arcade a envoyé 4 équipes d'étudiants ou jeunes pro bénévoles pour réaliser les travaux de l'encadrement du portail chez les frères à la Bretèche. Ils ont également refait le linteau et restauré la margelle du puits situé à côté. Au delà des travaux, l'accueil de ces volontaires a permis des rencontres puisqu'ils ont partagé le quotidien des jeunes des maisons (repas, activités, soirées, etc.)



Regardez la vidéo pour en savoir plus !



### Changements des portes et fenêtres de la maison de la Bretèche.

La façade de la Bretèche a pris "un coup de neuf" par la rénovation des menuiseries bois. De nombreuses portes intérieures ont également été remplacées par de belles portes en bois. Ce projet a été permis par les talents et la générosité des Ateliers Perrault, une entreprise locale (ceux qui ont posé la charpente de Notre Dame de Paris).



## Plantation d'arbres pour le futur parcours des poules à la Bretèche.

L'entreprise Loxam est généreusement venue entamer ce chantier en réalisant 60 trous dans lesquels les jeunes ont par la suite planté des arbres. Ce terrain est destiné aux poules car en effet, la maison a pour projet de développer son poulailler dans les prochains mois.



## Rénovation du 2ème étage dans la maison de la Bretèche.

Joseph, artisan du Mesnil en Vallée a rénové avec professionnalisme l'ensemble des travaux du 2ème étage de la bâtisse. Il a réalisé avec l'aide des jeunes de la maison une très belle chambre d'accueil de 3 lits pour les jeunes ainsi qu'une chambre avec salle de bain pour nos hôtes, c'est très réussi ! Merci à la fondation Esperancia d'avoir financé et ainsi permis la réalisation de ce projet !



## Rénovation de la boulangerie des Besses.

La Fondation des Oeuvres du Berry a financé les travaux de cette boulangerie dont la voûte du four s'effondrait et son utilisation n'était plus possible. Le travail manuel, ici la réalisation du pain, est un pilier pédagogique dans le parcours de Saint Jean Espérance puisqu'il permet aux jeunes :

- de renouer avec la réalité,
- de restaurer la confiance en soi et valoriser ses propres réalisations,
- de développer le sens des responsabilités et apprécier la satisfaction procurée par un travail accompli avec soin.



# Les nouvelles des Besses



## Association Saint Jean Espérance

« Les Besses »

2 Route de la Catinauderie - 36180 Pellevoisin

Tél. 02 54 39 03 10 - lesbesses@stjean-esperance.net

Fin juin, sous un soleil écrasant, nous avons eu la chance de vivre une journée inoubliable au Puy du Fou. Grâce aux dons généreux et aux jeunes qui ont travaillé dur sur les chantiers pour financer cette escapade, nous avons pu découvrir ce lieu hors du temps, niché au coeur de la Vendée.

décor monumentaux glissent et se transforment sous des jeux de lumière spectaculaires, tandis que jets d'eau et projections enveloppent la scène d'une atmosphère féerique. L'histoire, rythmée par des duels et des ballets flamenco, célèbre l'amour et le courage dans une esthétique flamboyante.



Victor, Abel, Matteo chez Antoine.

Antoine, un ancien des Besses et son épouse Nadège nous ont généreusement prêté leur maison. Merci à eux et à leurs quatre enfants pour leur accueil ! Il faisait alors 37°C... Visiter le Puy du Fou sous cette chaleur fut un véritable défi ! D'autant plus que les derniers kilomètres furent ralentis par un bouchon... Mais quel bonheur d'attendre en plein désert rural en écoutant Céline Dion à fond ! Victor, grand fan, était aux anges ! Et pas nous.....

Dès le premier spectacle, nous avons été conquis. Une mise en scène autour de la lance de Jeanne d'Arc, avec une immense muraille, des Anglais déguisés en moines attaquant le château, une princesse combattant avec bravoure... et des flammes surgissant du décor — comme s'il ne faisait pas déjà assez chaud ! Enfin de l'action ! Nous avons enchaîné les spectacles avec enthousiasme. Le Mousquetaire de Richelieu nous a plongés dans une fresque baroque où théâtre, danse, escrime et équitation s'entrelacent avec virtuosité. Dans le Grand Carrousel, les



Puis Le Bal des Oiseaux Fantômes nous a littéralement envoûtés : les oiseaux nous frôlaient à quelques centimètres, offrant une expérience sensorielle unique, entre frisson et émerveillement. Un véritable ballet céleste.

Abel, Dimitri, Victor, Matteo, Jean-Baptiste, Maxime et François ont été surpris, touchés, transformés par cette aventure vendéenne, qui s'est conclue à la Bretèche par une kermesse joyeuse, pleine de rencontres et de témoignages.



Maxime et Jean-Baptiste.

## Et l'été continua...

Mi-juillet, après avoir botté plus de 300 ballots de paille — un vrai labeur — nous avons pris la route vers l'Auvergne. Direction le presbytère d'Allanche, prêté par les frères de Murat. Patrick nous accompagnait au début du séjour.

Notre première grande sortie fut une marche autour du Puy Mary. Le décor était grandiose : vallées verdoyantes, silence profond, ciel immense. Mais avant d'atteindre le sommet, nous avons bien failli rester coincés dans la forêt, perdus entre les sentiers. La montée fut rude, le souffle court pour certains... mais Victor et Silouane ont tenu bon, avec une ténacité admirable. Ce fut un moment de paix, de dépassement, de fraternité. Une respiration dans l'été, une halte dans le tumulte, une marche vers le haut.

Quelques-uns s'arrêtèrent à une terrasse pour savourer un soda bien sucré, tandis que les plus vaillants poursuivirent l'ultime ascension d'une pente au fameux dénivelé... Ils ont touché le ciel. Le presbytère était immense, chacun avait sa propre chambre spacieuse. Nous avons aussi visité Le Puy-en-Velay, lieu magique avec sa cathédrale et sa statue monumentale de Notre-Dame de France, dans laquelle on peut grimper. Pendant un court instant, la tête creuse de la Vierge fut remplie par l'un d'entre nous... Enfin, elle avait un cerveau !

## Retour aux Besses

Le retour aux Besses n'a pas été de tout repos : entre le potager, les groupes de parole, la cuisine et la ferme, chacun a retrouvé son rythme. Jean-Baptiste nous a quittés pour rejoindre l'EDVO, tandis que Dimitri est retourné sur son île lointaine et ensoleillée, la Martinique.

Maxime, après un craving bien intense, est parti en cure. Il devrait revenir parmi nous le 17 septembre. Nous avons accueilli Julien pendant quinze jours ; il a finalement choisi de poursuivre son parcours en appartements thérapeutiques. Luc, arrivé un peu avant lui, s'accroche avec courage et ténacité. En août, Abel a effectué ses TIG à Pellevoisin avec beaucoup de sérieux : entretien des espaces verts, désherbage du cimetière, nettoyage des réverbères photovoltaïques... Il a su créer des liens et pourrait, nous l'espérons, y effectuer un stage prochainement. Le maire l'attend avec impatience !



Petit pélé à Notre Dame de Pellevoisin.



Avec Abel et Luc, nous avons lancé la toute première « cuvée » de jus de pommes : un peu plus acide, bien fruité, et franchement délicieux. Mais nous n'atteindrons pas les 10000 bouteilles !!!!

Chantal Touret, psychologue et thérapeute engagée depuis plus de 14 ans, a décidé de prendre sa retraite. Nous lui adressons un immense merci pour son travail d'écoute, fidèle à l'esprit de Carl Rogers. L'écoute active, selon Rogers, est une manière d'être avec l'autre qui transforme la parole en un espace de confiance. Elle ne consiste pas simplement à entendre, mais à accueillir sans jugement, à refléter avec empathie ce que l'autre vit. Dans ce silence habité, la personne se découvre, se comprend, et parfois même se guérit. C'est une présence authentique, où l'on ne cherche ni à corriger ni à conseiller, mais simplement à être là, pleinement. Chantal a su écouter plus de cinquante jeunes avec une attention remarquable !

Heureusement, Christelle prend le relais avec des groupes de parole tous les quinze jours et des entretiens individuels. Une belle continuité s'annonce.



Nous avons aussi eu la visite d'Antoine Lambert, un ancien qui va bien et qui s'installe sur Soissons. Il est venu partager quelques jours, a témoigné et nous a aidés dans les tâches quotidiennes.

Antoine nous a aidés pour l'abattage.

# Les nouvelles de la Bretèche



## Association Saint Jean Espérance

« La Bretèche » - 49410 Le Mesnil-en-Vallée

Tél : 09 73 76 06 07 - Port : 07 57 12 95 56

labreteche@stjean-esperance.net

### Les jeunes

En cette fin d'été 2025, la maison de la Bretèche compte 9 jeunes dont 2 au second stade de leur parcours.

Nous ont quittés depuis mai : Damien après 6 mois de maison pour retourner chez sa maman ; Willy après 4 mois de maison ; Ivan après 4 mois de maison puis tout récemment Arthur après 4 mois de maison. Nous leur souhaitons de garder ce qu'ils ont reçu.

Nicolas R a fini son parcours et a commencé une formation AFPA sur St Nazaire pour apprendre la pose du placo. Nous lui souhaitons de tout cœur la réussite dans ses projets. Yann après 2 ans de parcours, s'installe sur Angers et débutera un travail dans la restauration le 1er octobre. Nous les félicitons tous les deux pour leur courage et leur détermination dans ce parcours de rétablissement et leur souhaitons d'être des hommes heureux sans drogue.

Nous sommes aussi heureux d'avoir accueilli :

-John (4 mois), qui est philippin. Son maître mot c'est « quand cela ne va pas, ça va ». Il a passé 3 ans en prison en raison d'une erreur judiciaire.

-Léo (4 mois), ses racines sont congolaises mais Paris et la Sologne ont été ses lieux de vie. Etant en cuisine, il aime bien nous régaler.

-Clément (3 mois). Clément est Libanais, en France depuis 7 ans. Il est un curieux de nature, d'où les nombreuses questions qu'il pose à tout bout de champs.

- Matthieu (2 mois). En cuisine avec Léo, il fait des merveilles. Les jeunes et certains autres vivant dans cette maison, ne sont pas près de perdre du poids !

-Théo (1 mois), il a ses racines en Ethiopie et en France depuis ses 7 ans. Il se bat pour tenir.

- Maxime (3 jours), c'est un vendéen que nous allons découvrir...

Nicolas P (6 mois) est actuellement en vacances pour ses 6 mois de maison près de Lorient chez un ancien de la maison, Mikaël. Il est l'aîné de la première étape et tient bien ce rôle.

Pierre-Olivier (21 mois) sera bientôt le seul jeune accueilli sur le second stade du parcours. Il travaille depuis bientôt deux mois dans une entreprise d'agro-alimentaire sur notre village. Il avait besoin de retrouver confiance en lui dans le domaine du travail. Nous confions tous ces jeunes à vos prières.

### Les nouvelles de l'équipe pédagogique

La famille s'agrandit ! C'est avec joie que nous accueillons un nouveau frère à la Bretèche. Il s'appelle Jean-Loïc et est rentré dans la communauté Saint Jean à 37 ans en 2007. Il était auparavant au prieuré de Montpellier. Il est un amoureux du foot et très à l'aise avec les jeunes ! Nous sommes très heureux de le compter dans l'équipe pédagogique. Notre Directrice Florence Varaigne nous quittera en novembre pour prendre sa retraite. Florence a été une directrice merveilleuse, une mère pour certains jeunes. Son engouement pour l'association est exemplaire. Son départ nous attriste bien que nous soyons très heureux qu'elle ait très prochainement un repos bien mérité. Tante Catherine passe une bonne semaine par mois avec nous et vient consolider l'équipe bénévolement. Un grand merci à elle.

### Les évènements de la maison

Le 16 mai fut sport avec un événement sur Angers, où nous avons tous couru pour l'association Espérance afin de venir en aide aux enfants défavorisés.





Le weekend qui a suivi, la maison a accueilli des anciens de Saint Jean Espérance pour un moment qui leur était dédié. Il y a eu des temps, de partages, de témoignages et de prière avec eux. Nous étions également accompagnés de la maison des Besses. Nous avons eu le témoignage poignant de Jean Paul Béchu, l'auteur du livre « Une revanche sur la vie » et fondateur d'Espéranzia. Yolaine, la maman d'un ancien, a également témoigné de son parcours avec son fils, quel courage et que de luttes ! Ce week-end fut très inspirant et restera ancré en nos mémoires.



En août, les jeunes avec 2 frères, sont partis 5 jours en vacances dans le Baugeois où nous attendait notre maison du Guedeniau. Les aînés (parcours seconde étape) sont restés pour prendre soin de nos légumes et de nos animaux.



En juin, pour la fête Dieu, notre porte s'ouvrait pour accueillir, sous un beau soleil, nos proches dans le cadre de notre kermesse. La maison des Besses est venue nous accompagner lors de ce moment de joie. Messe, repas, jeux, vente, concert, témoignage mais également une vente aux enchères d'un tableau peint par le professeur de dessin de nos jeunes. Cette journée était une journée très riche émotion. C'était un moment de partage formidable. Nous vous attendons avec grande joie pour l'année prochaine !



Ce fut l'occasion de passer une journée dans la propriété de Jean Paul Béchu et son épouse qui deviennent des amis. Nous avons bien sûr été vénérer la vraie croix de Baugé exposée maintenant à la vénération des fidèles. Nous avons terminé nos vacances en fêtant le 15 août au sanctuaire de notre Dame du chêne près de l'abbaye de Solesmes.



En septembre nous avons participé à une soirée d'adoration et louange merveilleuse au sanctuaire du Marillais avec le groupe NDML et Monseigneur Aupetit. Le lendemain, nous fêtons l'anniversaire de la Vierge Marie en ce lieu d'apparition méconnu.

Le 13 septembre, nous avons accueilli le conseil d'administration de l'association qui a ratifié le choix de Thomas de Flaujac, 39 ans, pour remplacer Florence comme directeur. 4 anciens étaient aussi de passage avec leur famille, ce qui fait que nous étions 45 pour le déjeuner ! Le week-end fut mouvementé mais la maison était très heureuse de pouvoir accueillir tout ce petit monde.

Cet été se finit dans la joie pour nos pèlerins de l'espérance, avec un soleil resplendissant, nous rappelant que le Bon Dieu, prend soin de notre grande famille.

**Yann et frère Éric**



# Témoignage d'un acteur du quotidien : Georges Escalle, un salarié pour la maison Bretèche

Connaissez-vous Georges ou le couteau suisse de la Bretèche ? Nous sommes allés à la rencontre de ce nouveau salarié de Saint Jean Espérance.

## Vraiment nouveau pour l'association ?

Âgé de 41 ans, philosophe de formation, Georges Escalle a commencé sa carrière professionnelle en enseignant et en accompagnant des jeunes ayant des difficultés d'apprentissage.

Ami de longue date de certains frères de la Congrégation Saint Jean et de la maison de la Bretèche, il aimait souvent "prendre du repos à Saint Jean Espérance". C'est ainsi que l'association a fait appel à ses compétences pour répondre au grand besoin d'une nouvelle recrue dans l'équipe pédagogique, connaissant ses qualités d'éducateur.



## Les 3 casquettes !

Concrètement, le quotidien de Georges est partagé entre :

- le suivi des projets du mécénat
- le suivi de la logistique et matériel de la vie de la maison et il assure la fluidité des chantiers des jeunes
- la mission humaine par le contact permanent avec les jeunes sur les chantiers et lors des réunions d'équipe.

## L'entretien du matériel rime avec imprévu ?

Georges a toute sa place dans l'équipe pédagogique puisque "l'entretien du matériel permet le bon déroulement du 1er pilier de Saint Jean Espérance qui est le travail manuel!" Sur le papier, les semaines de l'association sont ritualisées et se ressemblent toutes, mais pour Georges, "c'est tout sauf la routine". "Il y a du nouveau tous les jours", "une panne matérielle ne se maîtrise pas", dit-il en rigolant !

## "Un métier qui a du sens"

Ce qui anime beaucoup Georges est de se rendre utile pour une cause qui a du sens. En effet, son oreille attentive par sa proximité avec les jeunes sur le terrain facilite souvent leur lien avec l'équipe. Cela lui permet parfois de "mieux connaître et comprendre les jeunes" pour les aider à aller "au delà des difficultés du moment". Quel challenge !



# Témoignage d'un bénévole :

## Une présence particulière le jeudi qui change tout pour la maison Bretèche

**Caroline, notre super bénévole du jeudi, vient fidèlement donner des coups de mains à la Bretèche. Elle apporte toujours avec le sourire un soutien dans le fonctionnement de la maison, en cuisinant avec les jeunes par exemple. Selon les besoins du moment, elle se rend disponible. Une vraie pépite pour l'association ! Merci Caroline d'avoir accepté de nous livrer ton témoignage qui ne nous laisse pas indifférents. Merci également à tous les bénévoles de l'association qui se donnent dans l'ombre.**

"J'ai assisté, présente mais impuissante, à l'auto destruction de mon fils. À Saint Jean Espérance, j'ai rencontré des jeunes gens, des frères, des aidants unis autour de la complexité des addictions.

Face à l'enfermement, à la culpabilité, à la perte de l'estime de soi et de la confiance en la vie, il faut être plusieurs.

L'accueil à Saint Jean Espérance est simple, respectueux et vrai. Chaque jeune est accueilli dans la globalité de son mal-être, les règles sont bien présentes mais chargées d'amour et d'espoir. Mon fils Olivier m'accompagne. Aider rime si bien avec aimer ...

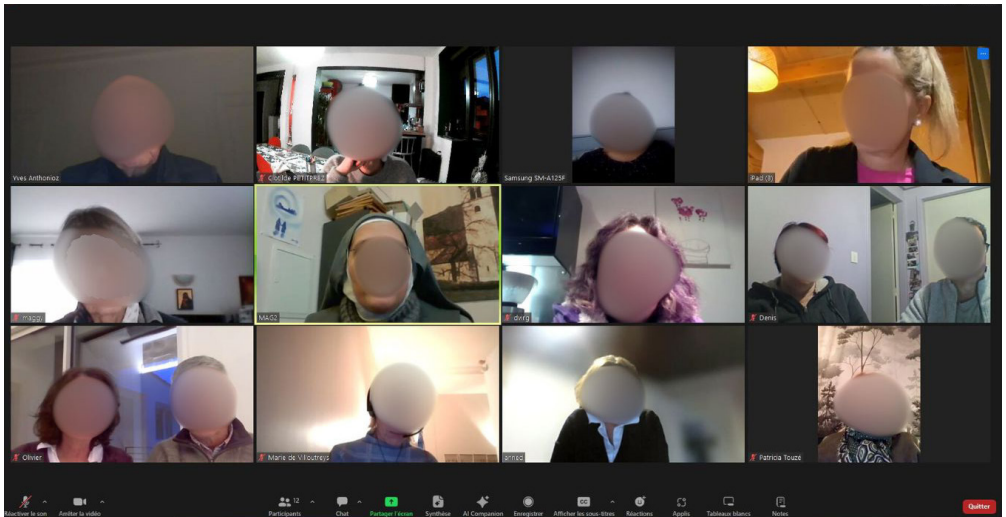
Merci aux frères, merci à "l'encadrement", la vie est périlleuse mais si riche quand nous sommes unis."



Retrouvez le témoignage de Caroline en vidéo



# Des propositions toujours dynamiques pour les Parents d'Addicts Anonymes : zoom sur les " visios " de soutien aux parents



## Témoignage de parents

"J'ai participé à deux visios des Parents de Parents d'Addicts anonymes cette année : une sur les frères et soeurs et une sur « la maladie psychique et addiction ». Elles m'ont apporté des éléments encore plus précis et « professionnels » sur ma situation que les échanges sur le groupe WhatsApp. J'ai pu poser des questions et avoir des réponses tout à fait adaptées à ma situation. Les intervenants sont experts et ont un recul que nous, parents, n'avons pas. Par exemple, on m'a proposé de questionner mes plus jeunes enfants sur l'impact de la situation de leur frère sur eux. Je n'avais jamais pensé à aborder frontalement le sujet avec eux. De même, j'ai pu avoir des conseils très personnalisés sur ma posture quant à mon fils qui souffre de schizophrénie et d'addiction. Cela m'a encouragée à rester ferme sur le cadre que je peux lui poser. Le quotidien et son usure peuvent nous « ramollir », ces rappels « professionnels » sont autant de tuteurs dans l'accompagnement de nos enfants."

## Virginie Barcelo

"Le groupe Parents d'Addicts Anonymes (PAA) dont je suis la référente, est au service des familles depuis octobre 2022. Tous les mois, nous organisons des réunions par Visio qui réunissent une quinzaine de parents, un professionnel de santé et un Frère ou une Soeur de St Jean Espérance. Nous échangeons sur l'addiction pour mieux comprendre la maladie de nos enfants et mieux les accompagner dans leur démarche de soins. Ces réunions sont l'occasion pour nous parents, de déposer notre fardeau, notre peine et d'échanger avec des personnes qui traversent les mêmes difficultés. Le groupe PAA dispose de cinq animatrices."

# Un don aujourd'hui, un hiver au chaud demain aux Besses !

## Constat:

La salle de restauration est grande, il y fait froid l'hiver et demande une consommation importante de fuel pour être correctement chauffée. La pièce dispose d'un ancien conduit de cheminée que nous avons fait ramoner pour l'installation d'un poêle.

## Objectifs:

- Terminer l'installation du poêle à bois (tubage) afin d'être en conformité avec les normes de sécurité.
- Créer un cadre chaleureux pour les repas en hiver au sein de la maison.
- Diversifier le mode de chauffe pour limiter l'utilisation du fuel.

## Moyens:

Nous avons déjà eu un généreux donateur pour le poêle et la plaque de protection. Nous le remercions (chaleureusement). Nous avons déjà reçu grâce à l'opération « grain de riz » dans les écoles, environ 1000 euros pour réaliser le projet. Nous disposons d'un artisan prêt à effectuer les travaux.

**Il nous manque à ce jour la somme de  
2483.36 euros !**

## Carnet de nouvelles

### NOS JOIES



Naissance de **Zita Lebreton**, fille de **Hugo** (ancien de la Bretèche / des Besses - 2017) et de **Louise**, petite sœur de **Castille**, née le 1er juillet et baptisée le 4 août 2025.

### NOS PEINES

Décès de **Jérôme Aubry** (ancien de la Bretèche / des Besses 2003), le 2 juillet 2025 à l'âge de 35 ans.

Décès de la grand-mère de **Solène** (assistante administrative), **MARCELLE BOUTIN**, 9 septembre 2025

# Que deviennent-ils ?

## L'amitié à Saint Jean Espérance, "ça a changé ma vie" : Témoignage de Thomas, un ancien jeune.

Thomas, ancien consommateur de drogue depuis l'âge de 12 ans, aujourd'hui père de 2 enfants et tout jeune diplômé en électricité est venu nous donner son témoignage.

Il a connu Saint Jean Espérance après un séjour en prison par sa mère qui cherchait une solution pour son fils qu'elle voyait au plus mal. Peu de temps après son arrivée à la Bretèche, cet ancien détenu était là "pour faire plaisir" à sa mère ce qui l'a conduit à quitter trop tôt l'association, faute de détermination. Thomas avait malgré tout été touché pendant ce premier parcours par ce qu'il nomme "quelque chose de grand : l'amitié"!

En effet, sur le point de mettre fin à ses jours, Thomas se laisse comme dernier espoir un coup de téléphone à son parrain de Saint Jean Espérance. Miraculeusement, il décroche ! On peut ainsi dire que Saint Jean Espérance porte bien son nom ! Il retourna à Saint Jean Espérance pour réaliser un parcours constructif.

De caractère sensible et malgré de nombreux doutes, c'est ce lien fraternel gratuit et inconditionnel qu'il n'avait "jamais connu avant" qui a fait revenir Thomas à Saint Jean Espérance pour réaliser un vrai parcours. "J'avais touché à quelque chose à Saint Jean Espérance qui s'appelle l'amitié, on faisait attention à moi, on m'aimait pour ce que j'étais, pas pour ce que j'apportais". Thomas exprime les larmes aux yeux, la valeur unique de l'amitié qui lui a permis de croire en lui, de se reconstruire ! "En fait on se met tout nu émotionnellement devant les autres et du coup il y a quelque chose d'indéfectible qui secrété." "ça a changé ma vie".

Retrouvez son témoignage en vidéo !



## Un départ de jeune, comment ça se passe ? Zoom sur la soirée de départ de Nicolas

Le 23 août dernier, la maison de la Bretèche fêtait le départ de Nicolas R. qui prenait son envol pour une formation de plaquiste à l'AFPA de Saint Nazaire (44).

Ce soir là, après un bon repas festif de lasagnes et de tartes au chocolat, nous nous sommes retrouvés au salon pour une bonne soirée d'adieu. Entouré des frères, des jeunes, du groupe de jeunes d'Arcade venus faire un chantier rénovation, et de Tante Catherine, Nicolas a fait un rapide retour sur son passage à la Bretèche. Il devait durer quelques semaines dans l'attente d'une autre structure, il est finalement resté 8 mois. Puis comme la tradition le veut à Saint Jean Espérance, Nicolas a donné à chacun de ceux qui l'entourait une qualité le caractérisant. Petit exercice pas si facile que cela mais néanmoins fort émouvant. Nous lui avons en fin de soirée remis le traditionnel résumé de sa vie à la Bretèche en photos.

Saint Nazaire n'est pas très loin de la Bretèche, il s'est promis de revenir très régulièrement... Nous lui souhaitons un bon envol et l'assurons de nos prières pour cette nouvelle étape de sa vie loin des produits ...



«La paix soit avec vous tous!»

Chers frères et soeurs, c'est la première salutation du Christ ressuscité, le Bon pasteur qui a donné sa vie pour le troupeau de Dieu. Je voudrais moi aussi que ce salut de paix entre dans vos coeurs, qu'il parvienne à vos familles, à tous les hommes, où qu'ils soient, à tous les peuples, à toute la terre. Que la paix soit avec vous! C'est la paix du Christ ressuscité, une paix désarmée et une paix désarmante, humble et persévérante. Elle vient de Dieu, de Dieu qui nous aime tous inconditionnellement.

Leon XIV

## Merci de nous aider

La maison de la Bretèche a besoin :

d'outils de jardin (pelles, râteaux, binettes...), d'un four micro-ondes, d'une gazinière avec four, d'un poêle à bois pour grandes bûches, de poêles de cuisine.

La maison des Besses a pour projet d'installer une salle de projection.

Elle est à la recherche de matériel hifi.

Merci de votre générosité.

Nous avons besoin de vos prières pour rayonner et de vos dons pour subsister.

## La lettre de Saint Jean Espérance

✉ labreteche@stjean-esperance.net

👉 www.stjean-esperance.net

f Association Saint Jean Espérance

📷 @st\_jean\_esperance



Administration - Rédaction : La Bretèche - 6, Rue des Mauges - 49410 Le Mesnil-en-Vallée

Directeur de la publication : Yves Anthonioz. Rédactrice en chef : Florence Varaigne

Saint Jean Espérance est une association autorisée à recevoir des dons donnant droit à une réduction d'impôt de 66% du montant versé et ce, dans la limite annuelle de 20 % du revenu imposable. Les reçus fiscaux sont édités et diffusés tous les trimestres.