

# LA LETTRE DE SAINT JEAN ESPÉRANCE

Avril 2026

N°103



**Saint Jean Espérance**  
DE LA DROGUE À L'ESPÉRANCE

# ÉDITORIAL : Un nouveau visage pour guider l'association

## Un premier soir à Saint Jean Espérance

Le 1<sup>er</sup> octobre dernier, je débarquais en Maine-et-Loire à la maison de La Bretèche.

Le matin : rencontre avec différentes personnes, un repas communautaire, une grande tablée, des visages que je découvre. Le soir, même jour : une levée de fonds pour un tracteur. Un homme prend la parole, grand sourire, à l'aise pour présenter le projet. Le témoin de son passage à Saint Jean Espérance : il y a 22 ans, il était toxicomane et dealer. Maintenant, marié, 4 enfants. Il a traversé Saint Jean Espérance.

Ce soir-là, c'est lui qui portait la salle.

En l'espace d'une journée, j'ai compris ce que vos dons rendent possible. Non pas un miracle instantané, mais un chemin long, exigeant, souvent douloureux au bout duquel une personne se redécouvre.

Six mois plus tard, je peux mettre des visages sur ce chemin. J'ai vu un jeune homme incapable de terminer une phrase sans se juger, s'ouvrir peu à peu jusqu'à retrouver le goût de parler. J'ai écouté des parents au téléphone, inquiets, épuisés, à qui Virginie et l'équipe des Parents d'Addicts Anonymes offrent une écoute et un soutien concret. J'ai croisé des anciens, heureux de revenir donner un coup de main, qui disent

simplement : « On est contents d'être des outils pour Saint Jean Espérance. ». Merci Morgane et tous les anciens pour vos témoignages auprès des jeunes des maisons.

Ce que j'observe au quotidien, c'est un laboratoire de la relation. Là où l'addiction avait détruit tout lien, nos maisons proposent l'inverse : la vie communautaire, le travail manuel, la prière, et surtout la présence patiente des frères, de salariés, de bénévoles qui attendent sans forcer que le jeune choisisse la vie.

Le parcours, je le résumerais ainsi : passer de « je suis bon à rien » à « je fais du bien ». Passer de spectateur de sa vie à acteur. Passer, en ce temps pascal, de la mort à la vie.

Ce numéro vous donnera des nouvelles concrètes de nos deux maisons, des témoignages d'anciens, de parents, de bénévoles. Vous y découvrirez aussi les projets que votre générosité a permis de mener à bien comme le four à pain aux Besses, les nouvelles chambres à La Bretèche et ceux qui restent à financer.

Merci à vous.

Merci de rendre possible cette espérance.

**Thomas de Flaujac,**  
Directeur général



## DATES À RETENIR

**VENDREDI 1<sup>ER</sup>**

**AU DIMANCHE 3 MAI 2026**

Week-end Marie Maquaire

**SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MAI 2026**

Week-end des anciens au sanctuaire de Pellevoisin

**DIMANCHE 7 JUIN 2026**

Portes Ouvertes à la Bretèche



SE DONNER DES OUTILS POUR MIEUX COMMUNIQUER  
DANS TOUTES NOS RELATIONS.

# SOMMAIRE

Éditorial	Page 2
Dates à retenir	Page 2
Carnet des nouvelles	Page 3
Nouvelles des Besses	Page 4
Nouvelles de la Bretèche	Page 6
Expérience d'un séminariste	Page 8
Témoignage d'un acteur du quotidien	Page 9
Témoignage d'un bénévole	Page 10
Témoignage de Parents d'Addicts Anonymes	Page 12
Que deviennent-ils ?	Page 14
Appel au dons	Page 16

## Carnet des nouvelles

### NOS JOIES



Naissance de **Côme** Browaeyts, fils de **Maylis** (chargée de communication de Saint Jean Espérance) et de **Gonzague**, petit frère de Suzanne, né le 26 novembre 2025 et baptisé le 2 janvier 2026.



Mariage de **Victor Réveillard** (8 mois aux Besses 2016 et 18 mois à La Bretèche 2019) et **Inès de Ragueneil** le samedi 25 octobre 2025.

### NOS PEINES



Décès de **Florence Moallic** (ancienne de Meobecq) le 20 décembre 2025.

Décès de **Luc d'Avezac de Castera** le 22 février 2026 dans sa 85<sup>ème</sup> année. Luc et son épouse Christiane, sont les parents d'un ancien de la Bretèche Pierre-Jean. Ils ont accueilli à plusieurs reprises les jeunes de Saint Jean Espérance dans leur grande maison dans les Landes pour des séjours de vacances. Nous adressons à Christiane, ses enfants et petits enfants toute notre affection.

# Les nouvelles des Besses



## Association Saint Jean Espérance

« Les Besses »

2 Route de la Catinauderie - 36180 Pellevoisin

Tél. 02 54 39 03 10 - lesbesses@stjean-esperance.net

### Bonjour, la maison des Besses a vécu de belles fêtes de Noël. Les Christ-Kings furent créatifs...

Par exemple Jean m'a fait un très beau couteau (avec l'aide de Guillaume, actuellement dans un monastère bouddhiste et aussi de Soeur Thérèse-Marie pour le travail de cuir). Il a taillé la lame dans un bloc d'acier, puis fait un manche en cuir avec des coutures.... Un vrai travail de maroquinerie pour un résultat artisanal ! C'est l'avantage des Christ-Kings, cadeaux que l'on se fait entre nous avec nos propres moyens sans passer par la boutique... Il faut alors se débrouiller et l'atelier devient pour un temps un lieu de rencontres et d'innovation....



Puis les vacances de Noël nous furent profitables en Bourgogne dans le magnifique domaine de la famille Rambuteau... Nous avons fait pas mal de marches dans les collines semi-enneigées... Pendant le mois de janvier deux propédeutes (première année de séminaire) sont venus faire un stage. Antoine (d'Orléans) et Stanislas (de Bayonne) dont la présence fut très enrichissante pour chacun.

En avril nous aurons un stagiaire de l'Ircom concernant le management de la solidarité internationale et de l'action sociale. Il vient de Centre-Afrique, pays ravagé par des mercenaires qui exploitent les enfants soldats. Il aimerait

pouvoir mettre en place un site analogue à nos maisons et selon une action bien plus large... Il avait déjà, par le passé, exercé une médiation entre ces mercenaires et les casques bleus... Il semble très heureux de pouvoir venir ici...

Au retour de nos vacances nous avons accueillis Thomas, Pierre, Paul, Eliot et nous attendons Ricardo... Voici ce qu'ils nous disent :

**Thomas :** Je suis abstinent depuis 4 mois. Je suis arrivé à Saint Jean Espérance il y a 2 mois. La vie communautaire m'apporte de la stabilité. Mes journées sont occupées par la ferme et différents chantiers. J'ai commencé mon récit de vie. Cela est compliqué pour moi. Sinon j'avance doucement sur mes angoisses avec les thérapeutes.

**Jean :** J'ai 33 ans dont 20 ans d'addiction. Je suis arrivé à SJE il y a 3 mois. Cela faisait bien longtemps que je n'avais pas été clean pendant autant de temps. Cela fait du bien de se reconnecter à son soi intérieur. Grâce aux temps de chantiers, à la prière, à mes coéquipiers et à toute l'équipe encadrante, j'aperçois enfin la lumière au bout du tunnel. Même si je sais que le chemin va être long, j'ai enfin l'espoir d'une vie meilleure sans paradis artificiel. Merci beaucoup pour votre soutien. Je vous emporte dans mes prières.

**Paul :** J'ai 23 ans, je suis addict depuis 8 ans. Je suis arrivé ici depuis maintenant 1 mois. Cela fait 4 ans que je fais des sevrages, des cures, des communautés thérapeutiques. Avant d'arriver ici j'en avais marre de me battre et de toujours essayer des échecs. Je suis surtout venu ici pour soulager mes parents, ma première semaine fut assez complexe mais j'ai rencontré un lieu



formidable, une nouvelle façon de voir mon combat et ma vie et je sais que le plus dur reste à venir... Mais j'y crois à une vie sans addiction et remplie de bonheur. Merci.

**Eliot :** À SJE j'apprends à travailler sur mes émotions, je reprends les rênes de ma vie en chassant mes addictions. A travers la communauté et le travail à la ferme je déconditionne mes habitudes et découvre la vie sous de nouveaux aspects liés à l'acceptation de soi-même et des autres.

**Mattéo :** Ces derniers mois aux Besses, qui représentent pour moi une deuxième partie de séjour bien entamée, ont été riches en expériences et en apprentissages. Noël a été chaleureux et le Nouvel An s'est fait sans cérémonie mais dans une joie paisible dans une ancienne ferme aménagée et attenante au château de Rambuteau. Nous étions trois jeunes et les promenades dans la neige, les jeux de sociétés et la visite de Lyon nous ont offert un repos bien mérité. Nous avons repris les accueils ensuite et notre équipe s'est peu à peu élargie avec de bonnes arrivées constituant un groupe solidaire et dynamique. La banque alimentaire était restreinte pendant deux mois et nous avons dû innover en cuisine, alors que je rejoignais justement ce chantier après 8 mois à la ferme. J'ai fait deux séjours d'une semaine dont une dans un centre équestre près de Nevers pour tester mon fonctionnement relationnel et explorer la voie de l'équitation dans un questionnement professionnel. Elles se sont bien déroulées et ont fait grandir ma confiance en moi et m'ont apporté plus de joie et de sérénité.

Aujourd'hui nous sommes 6 et nous avons traversé avec brio une période de 10 jours de tensions qui a ébranlé chacun de nous, sans doute avec le concours de l'irruption du printemps dans nos quotidiens engourdis par l'hiver Berrichon !

Je suis désormais sur la fin de mon parcours ici avec 10 mois et demi. Je savoure les progrès que j'y ai fait et m'oriente vers l'EDVO en région parisienne pour consolider et poursuivre le travail que j'ai engagé ici, chargé d'espérance et de rêve vers un bel avenir. Un grand merci.

**Christian :** SJE m'a aidé à travers des réponses sur mon addiction et m'aide dans mon rétablissement, avec le travail thérapeutique, à regagner confiance en moi et à m'ouvrir aux uns et aux autres pour ne pas rester enfermé sur mes émotions et mes sentiments.

## Frère Silouane



# Les nouvelles de la Bretèche



## Association Saint Jean Espérance

« La Bretèche » - 49410 Le Mesnil-en-Vallée

Tél : 09 73 76 06 07 - Port : 07 57 12 95 56

labreteche@stjean-esperance.net

Que s'est-il passé depuis notre dernière lettre, c'est-à-dire depuis fin novembre dans notre maison de la Bretèche ?

### Les jeunes

Le mouvement est surtout du côté des jeunes ! Nous ont quittés pour différentes raisons Léo, Matthieu, Théo et Maxime. Nicolas P. a fini son parcours le 1<sup>er</sup> novembre pour rejoindre Toulon où il a trouvé un travail dans l'aide à domicile et entame en parallèle une formation dans le social.

Actuellement 10 jeunes occupent la maison :

- **Pierre Olivier** arrive à 27 mois de présence, après une période de 2 mois comme salarié dans une entreprise d'agro-alimentaire à côté de chez nous, il recherche un autre travail et continue en parallèle ses thérapies.

- **Clément**, Franco-libanais, cumule déjà 9 mois de maison. Il est le chef cuisine et s'applique pour nous régaler avec son équipe. Il vient de passer sa semaine de ressourcement dans une famille près de Nantes. Il se confie à vos prières pour ses parents vivant au sud de Beyrouth, juste à côté des quartiers visés par les missiles israéliens.

- **John**, notre philippin, espère pouvoir partir en mai pour retrouver les siens, la justice qui le maintient en France depuis plus de trois ans, semble prendre une direction dans le sens d'une levée d'interdiction de sortie du territoire.

- **Téo**, notre footballeur professionnel arrive à ses 6 mois de maison. Il se perfectionne dans son rôle de responsable de la ferme et a hâte de voir se réaliser les projets en cours : construction d'un poulailler et d'un hangar agricole, achat d'un tracteur...

- **Nils** arrive à ses 5 mois, de la ferme il est passé à la cuisine. D'une nature attachante il a besoin encore de stabilité.

- **Pierre**, tahitien d'origine, a 4 mois de maison. Il est chef du potager et y prend goût. Notre journée



bois de chauffage en vue de préparer les futurs hivers, nous a montré qu'aucune bûche ne résiste à la fente sous la force de sa cognée. Il met aussi la maison en joie avec sa guitare.

- **Benoit**, originaire de l'Île d'Yeu est arrivé fin novembre. Il est en cuisine avec Clément et comme lui il aime mettre les petits plats dans les grands. Il est un excellent gardien de but et sait être attentif à chacun !

- **Paul** est arrivé fin janvier, il avait déjà fait un parcours aux Besses et sentait le besoin d'être à nouveau aidé. C'est comme Pierre, une force de la nature qui a besoin de se dépenser, la ferme lui est gré de l'énergie qu'il y déploie.

- **Joseph** aussi avait fait un passage par les Besses et le voilà maintenant bretéchois depuis bientôt deux mois. Il a un goût prononcé pour le potager, ces derniers temps il a fait beaucoup de semis divers et variés, la saison légumes et fleurs s'annonce sous de très beaux jours. Il aime aussi nous initier à de nouveaux jeux.

- **Jérémy** ? C'est le nouveau-né de la maison car il n'a, au moment où nous écrivons ces lignes, qu'une semaine de maison. Il est originaire de la région de Grenoble, son petit accent chantant le trahit. Il nous manifeste une joie naturelle bienveillante.



## Les activités

Noël a été un très beau moment de joie et de partage, chacun ayant mis ses talents artistiques pour la confection d'un cadeau de Noël donné à un autre jeune ou à un frère après un tirage au sort.



Après avoir fêté notre saint patron, Saint Jean le 27 décembre, nous sommes tous partis le lendemain à Alençon dans une maison mise à notre disposition par le sanctuaire Louis et Zélie Martin. Louis et Zélie étant les parents de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, cela faisait le lien avec notre maison qui est sous son patronage. Nous sommes, bien entendu, aller à Lisieux pour la prier. Nous sommes allés aussi sur la côte, à Omaha Beach, pour faire les plages du débarquement et visiter son grand cimetière Américain et son musée. C'était fort en émotion d'autant plus que nous avons un Américain avec nous, en la personne de frère Laurent Thérèse. Quelques-uns se sont baignés dans la mer et ainsi la tradition de St Jean Espérance se perpétue : se baigner dans la mer le 31 décembre quand on est en vacances pas loin de la côte.

## Les visites

Notre maison est un peu une auberge espagnole ou si vous préférez une ruche comme au printemps : les visiteurs y sont nombreux à venir et revenir !

Tante Catherine a maintenant pris un rythme régulier de présence tous les mois. Elle est une aide précieuse pour tout ce qui est administratif et les jeunes aiment la voir jouer avec eux.

Maggy, la maman de Timothée que nous avons accueilli il y a plus d'un an, a pris le rythme de donner quelques jours par mois à notre maison. Elle se met au service de la cuisine, des transports, de la lingerie, du rangement... tout ce qui peut être utile pour notre maison. Elle est toujours attendue avec impatience car c'est surtout une maman pour chacun des jeunes.



Soeur Pascale, une soeur contemplative de St Jean, est chez nous depuis plus de 2 mois. Venue pour une semaine en vue d'apprendre la cuisine collective, elle s'y est tellement plu qu'elle continue son séjour en s'investissant sur le potager et les plantes aromatiques. Et si on la gardait ?

Les anciens sont en définitive nombreux à passer chez nous, à commencer par Jean François présent depuis 4 mois en vue de passer plus facilement son permis de conduire. Examen prévu au 15 avril. Mais il y a eu aussi Pierre, Mickaël, Jérôme, Samuel (qui se prépare à son baptême), Christophe, Nicolas, Régis, Grégoire et dernièrement Victor.

Et bien sûr il y a tous les autres qui viennent de manière ponctuelle ou régulière nous visiter, nous aider....Merci à chacun d'eux pour ces visites qui font du bien à chacun.

Nous avons pendant 5 semaines en janvier accueilli comme stagiaire, Eloi, un jeune du séminaire de Bayonne. Il s'est excellemment bien investi auprès des jeunes et des différents services de la maison. Merci à lui.

## Chantiers maison

La ferme a mis un bon coup de collier pour refaire des clôtures des prairies pour les moutons. Nous avons dans la maison quasiment terminé la réfection intégrale du second étage : nous avons réalisé deux nouvelles chambres avec chacune sa salle de bain ainsi que toute la cage d'escalier : c'est très réussi, c'est du 5 étoiles comme le dirait frère Fidélis.

Nous avons aussi réinstallé des poêles à bois dans le salon et une salle au premier étage. Rien de tel que le chauffage à bois avec vue sur le foyer. La prochaine étape est d'installer 2 poêles à granulés, cette fois-ci pour une question de simplicité et de coût.

Nous nous confions chacun de nous à votre prière et vous assurons de la nôtre dans notre chapelet quotidien.

Sainte fête de Pâques !

# Sur les pas d'un séminariste en stage à Saint-Jean Espérance

## **Une mission au coeur du discernement vocationnel**

Je m'appelle Antoine, j'ai 21 ans et je suis en discernement vocationnel (année Propédeutique) à l'Année Notre-Dame du Chemin (ANDC) au séminaire Notre-Dame de l'Espérance d'Orléans pour le diocèse de Besançon. Dans le cadre de notre formation, nous avons été envoyés un mois en mission dans différentes associations de France proches des personnes en difficulté. Cela a pour but de nous intégrer à un public différent du nôtre, de nous aider dans notre discernement et nous faire prendre conscience de l'importance de l'apostolat dans le ministère de prêtre. Pour ma part j'ai été envoyé à l'association Saint-Jean Espérance à Pellevoisin (maison des Besses) du 17 janvier au 17 février 2026.

## **Dépasser ses peurs et découvrir une fraternité authentique**

Avant de commencer ma mission j'avais quelques appréhensions sur les profils de ces jeunes en situation d'addiction car j'avais peur qu'ils soient violents, ou même hostiles à la religion et aux séminaristes ; mais j'ai été agréablement surpris de l'ambiance bienveillante et accueillante, ce qui m'a mis en confiance rapidement. Chaque personne restait soi-même, le plus naturel possible avec les autres, dans le respect ; par le fait, il y a de la complicité qui se crée naturellement. Ce qui fait paradoxalement contraste avec notre société de consommation faite de rapports individuels qui excluent et marginalisent les personnes qui souffrent. La présence des frères de Saint Jean et les offices religieux m'ont guidé dans mon discernement, dans la mission que peut vivre un homme d'Eglise dans l'apostolat.

## **Partager le quotidien : une présence simple et incarnée**

Mon rôle à Saint-Jean Espérance était d'apporter ce que j'étais, en étant moi-même tout simplement, de partager le quotidien et le rythme des jeunes en faisant des activités avec eux ; souvent les activités manuelles comme le jardin, la ferme et le bricolage mais aussi intellectuelles avec des cours

en rapport avec leurs addictions, des jeux et du sport et enfin des temps de prières (Au chapelet, vêpres par exemple) ce qui m'a beaucoup touché et donne une dimension fraternelle et communautaire dans l'amour de Dieu. Nous avons passé beaucoup de temps conviviaux ensemble et j'en garde encore de très bons souvenirs.

Il y avait à l'association la présence d'une équipe encadrante de laïcs qui était essentielle pour permettre à l'association de bien fonctionner. C'est une aide indispensable pour encadrer les jeunes et leur permettre de grandir, surtout lorsque dans cette équipe il y a un ancien dépendant qui est passé par les mêmes difficultés qu'eux (comme c'était le cas lors de mon expériment) : c'est le patient expert.

## **Une expérience humaine et spirituelle transformatrice**

Toutes les personnes que j'ai rencontrées à Saint-Jean Espérance m'ont aidé à progresser quand je ne savais pas, elles ont toujours su me conseiller et me reprendre lorsque je me trompais. Avoir un regard extérieur me donnait un défi à relever pour pouvoir me décentrer de moi-même et me permettre de répondre à un réel besoin extérieur. Nous partagions de bons échanges avec humour et le cadre était vraiment propice au recueillement par le silence de la nature environnant.

J'ai été très touché aussi par le sanctuaire Marial du village et j'ai eu la grâce de pouvoir servir la messe avec la consécration du nouvel autel et la dédicace de la nouvelle chapelle du sanctuaire. C'était intense spirituellement.

## **Un regard renouvelé sur les personnes en addiction et la mission de l'Église**

Ce que j'ai découvert lors de mon séjour c'est que ces personnes addictes reviennent d'un passé compliqué et qu'elles ont choisi de faire cette démarche pour s'en sortir ce qui est extrêmement courageux de leur part et j'en suis admiratif.

Elles ont besoin de repère d'organisation et de réévaluation des priorités de leur vie. C'est un long combat difficile à mener et c'est pour cela qu'il ne faut pas les juger car ce genre de situation peut



arriver à tout le monde dans des circonstances particulières.

En tant que séminaristes nous pouvons leur permettre de découvrir un exemple de vie tournée vers Dieu, avec un parcours particulier dans l'Eglise à leur âge. Nous ne pouvons pas nous imposer avec notre foi et nos principes préconçus mais au contraire se tourner vers les personnes que l'on rencontre pour les aimer en toute sincérité et pour cela il faut beaucoup d'humilité .

Merci à toutes les personnes qui m'ont accueilli à Pellevoisin, aux frères de Saint-Jean, l'équipe encadrante (bénévoles et salariés) et à Stanyslas mon coéquipier séminariste.

Surtout un mot spécial aux jeunes de Saint-Jean Espérance pour leur témoignage de vie.

**Antoine Ruffoni**



Regardez la vidéo  
pour en savoir plus !

## Témoignage d'un acteur du quotidien

### La fratrie s'est agrandie :

### Un nouveau frère de Saint Jean à rejoint l'aventure !



#### Un appel radical : de kinésithérapeute à prêtre

J'ai la joie d'avoir 54 ans, mi-breton mi-picard, j'ai vécu dans l'Aisne à la frontière belge ; avec 4 frères et sœur, il y avait de l'ambiance à la maison ! Et maintenant 15 neveux

et nièces. Mon papa est diacre permanent et ma maman est très active également.

J'ai travaillé jusqu'à 37 ans comme kinésithérapeute avant de recevoir pendant une messe l'appel de Dieu qui a bouleversé ma vie : J'ai tout laissé pour rentrer un mois après au noviciat des frères de St Jean, communauté que je connaissais grâce à une mission de coopération effectuée chez eux à Yaoundé où je m'occupais d'un centre de formation de football pour jeunes des rues. Dur dur à 37 ans de se remettre aux études ! Puis J'ai eu la chance de voyager dans les priures de Vilnius (où j'ai été touché par le tableau de « Jésus Miséricordieux »), de Guinée Conakry, d'Attichy près de Compiègne où j'ai été ordonné prêtre un 27 juin 2020, le jour de mon anniversaire, quel cadeau ! Puis Montpellier où j'y ai fait mes 1ères armes en tant que prêtre, tout d'abord comme vicaire de la paroisse des disciples d'Emmaüs, puis comme directeur du patronage de garçons : « La Maisonnée » tenu par les frères.

#### Saint Jean Espérance : une famille, des défis, une joie profonde

Et voici maintenant 6 mois que j'ai posé mes

valises au Mesnil avec les jeunes de St Jean Espérance ! J'ai accepté sans savoir vraiment à quoi je m'engageais mais je ne regrette rien ! Il ne me semble pas avoir eu de difficultés pour entrer dans l'esprit de St Jean Espérance car j'y ai découvert ce que je cherchais : une famille où on est tous solidaires, où on ne se juge pas et où la bienveillance et la confiance sont recherchées. Ce défi est grand ! et parfois ô combien périlleux avec ses lots d'épreuves notamment quand un jeune craque et repart consommer !

Mes joies au Mesnil, ce sont mes frères, ce sont les jeunes qui apprennent à nous aimer et nous faire confiance, les matchs de foot, les moments de vérité lors des rencontres communautaires le vendredi, les chapelets, la ferme dont j'ai la responsabilité avec Téo et Paul qui s'investissent de plus en plus pour cette mission, et puis ce sont les salariés, les bénévoles, les anciens qui ont à coeur de faire vivre St Jean Espérance !

Le Mesnil est un beau lieu de guérison physique et intérieure où la Miséricorde de Dieu est à l'oeuvre et ne demande qu'à venir toucher les coeurs blessés ! Être témoin de la libération progressive de nos jeunes est un beau cadeau du Seigneur !

Je suis heureux d'être devenu Bretéchois ! Que le Seigneur par la Vierge Marie, St Joseph et la petite Thérèse continue de bénir ce lieu et protège chacun de nos jeunes !

**Frère Jean Loïc**

# Témoignage d'une bénévole :

**21 années au service de saint Jean Espérance**

**(7x3 : le chiffre parfait x par la Trinité)**

**Qui se cache derrière tout ça ?**

**Notre bonne fée depuis (presque) toujours !**



## **Une enfance guidée par la foi et le service**

Dernière d'une fratrie de trois enfants, et de santé très fragile, j'ai grandi à Toulouse dans un environnement familial uni, privilégiant une éducation profondément chrétienne. Cette éducation, tournée vers l'Essentiel, le Beau, et le Vrai n'aurait pas été complète si elle n'avait pas été tournée aussi vers les autres. Le scoutisme, l'internat, les services annuels à Lourdes, m'ont permis de construire de solides amitiés encore existantes aujourd'hui.

Un BTS de secrétaire de direction en poche, mes débuts dans la vie professionnelle n'ont pas été très concluants. Je n'y trouvais pas un grand intérêt, et au fond de mon cœur mon rêve de petite fille demeurait : avoir beaucoup d'enfants, aider les autres, transmettre ce que j'avais reçu. Cela je ne le trouvais pas dans un bureau d'avocat, ou dans une entreprise de recherches minières où j'avais exercé.

## **À la recherche d'une vocation au cœur des familles**

On ne peut vivre d'amour et d'eau fraîche, me voilà au pied du mur pour trouver « un gagne - pain » relatif à mes désirs profonds. La providence m'envoie une première famille en nécessité d'être secondée, une seconde.... De fil en aiguille, j'ai partagé la vie de nombreuses familles, avec leurs joies et leurs peines quelques jours ou plusieurs années consécutives. Ces enfants m'avaient tous adopté et m'appelèrent « Tante Catherine »

montrant ainsi que je faisais partie de leur famille. Ce surnom a été aussi adopté dans la famille Saint Jean. Cette riche expérience aura duré une vingtaine d'années et m'aura donné l'occasion de découvrir à travers quelques familles le monde des addictions, de voir la détresse des parents, et de chercher avec eux des solutions. Rien ne présageait qu'un jour je servirais la cause.

## **L'épreuve de la maladie et la force de la Providence**

L'épreuve de la maladie refait surface et m'oblige subitement à interrompre ce service auprès des familles. Un jour une petite fille réunit son frère, ses sœurs et quelques amis et demande à sa maman que nous allions à Pellevoisin pour un pèlerinage, afin qu'ensemble nous demandions à la Bonne Mère une grâce de guérison. Il m'a fallu faire un grand acte de foi et de confiance. La Vierge Marie a entendu la prière des enfants, et au fil des mois qui ont suivi j'ai retrouvé suffisamment de santé, non pour travailler à plein temps, mais pour pouvoir à mon rythme aider ce sanctuaire où j'avais tant reçu.

## **La rencontre décisive avec Saint Jean Espérance**

Le Bon Dieu qui a beaucoup d'humour, me fait participer aux sessions des familles organisées par le sanctuaire. En 2005, un bel évènement se prépare avec les frères de toute la congrégation : le festival des familles. Un moment privilégié où 250 familles se retrouvaient pour un temps de ressourcement, de détente et de charité fraternelle. Le frère chargé de l'organisation de cet évènement était aussi à Saint Jean Espérance. Il cherchait une secrétaire pour l'aider. Me voilà embarquée dans une nouvelle aventure qui me mènera très vite à rejoindre Saint Jean Espérance.

Saint Jean Espérance : j'en avais entendu parler depuis sa fondation, mais n'avais jamais eu l'occasion de les rencontrer. Invitée à une première messe d'un frère, j'avais découvert la

maison et croisais pour la première fois des jeunes toxicomanes. D'un côté j'ai eu peur, une peur inexplicable et par ailleurs j'ai été bouleversée de cette rencontre. Durant cette année 2005, régulièrement invitée à partager les déjeuners dominicaux, je découvre et échange peu à peu avec les jeunes. Moments riches de joie et d'émotions, mais aussi de compassion et parfois de tristesse. Quelques mois plus tard, le responsable et le directeur administratif de la maison me sollicitent pour les aider à accompagner partiellement les jeunes lors de la vente des produits de leur travail, et la préparation des grands événements de la maison. Je deviens salariée de l'association et responsable clientèle pour quelques heures par mois, qui deviennent vite une journée par semaine.

### **Une mission d'accompagnement, source d'espérance**

Pendant 16 années, j'ai pu chaque semaine rencontrer ces générations de jeunes, les accompagner dans l'aspect administratif et comptable des chantiers de boulangerie, ferme et potager ; partager au coin du feu quelques soirées, jeu, ou deviser sur de nombreux sujets qui « in fine » réunissaient toujours les trois vertus de notre vie chrétienne : Foi, Espérance et Charité.

Voir ces jeunes progresser au fil du temps de leur parcours est à la fois une leçon de courage et un grand acte d'Espérance. Ne sont-ils pas à « l'image de la chenille qui devient papillon ? » Ce papillon qui sort peu à peu de sa chrysalide pour s'envoler et parcourir le ciel. Nous les voyons arriver, meurtris, cassés, renfermés sur eux-mêmes, et au fil du temps, une santé physique un peu refaite, ils s'épanouissent, prêts à s'envoler pour une nouvelle vie. Saint Jean Espérance, leur donne les moyens de se soigner et leur permet une réinsertion progressive dans la vie de tous les jours dans la société dont ils s'étaient coupés par leurs addictions et consommations.

Saint Jean Espérance est aussi le lieu où certains ont rencontré le Christ. Que d'émotions lorsque l'un d'entre eux me demande d'être sa marraine de baptême. Quelle joie d'assister aux divers sacrements des uns et des autres, bénédictions de leur fiançailles ou de leur mariage. Quelle surprise lorsqu'un ancien vient me chercher pour être la marraine de son fils aîné. Partager avec eux les

rencontres d'anciens, compatir et pleurer avec eux lorsque l'un des membres de la famille disparaît... Espérer avec les jeunes, les Accompagner dans les petites tâches, Aimer, et parfois Consoler résumant la richesse de ces 16 années.

Octobre 2023 : l'heure de la retraite a sonné, c'est comme un coup de massue qui me tombe sur la tête. Vais-je devoir quitter définitivement cette grande famille qui m'apporte tant plus que je ne donne ? Nouvel acte de confiance, le bon Dieu veille. Il m'est proposé de rejoindre l'Association comme membre actif. Florence, notre directrice, me propose alors de partager mon temps libre sur les deux maisons des Besses et de la Bretèche.

Une nouvelle vie commence... Passer une grosse semaine par mois à la Bretèche, immergée dans la vie quotidienne des jeunes me donne l'occasion de vivre avec eux ce parcours qu'ils ont entrepris. Me voilà en cuisine, accompagnatrice pour un rendez-vous médical, aide au secrétariat où les tâches ne manquent pas, sans oublier d'avoir des oreilles attentives et un regard aiguisé pour chacun des jeunes.

Retrouver les Besses une journée par mois permet de garder le lien avec cette belle maison et de constater une fois encore que l'on reçoit bien plus des jeunes qu'on ne leur donne.

Vous l'aurez tous compris, Saint Jean Espérance est bien mon addiction. Et je vous encourage, si vous avez du temps libre à rejoindre cette association et à la servir. Pas besoin de grandes compétences, mais de beaucoup de patience et d'amour à donner à des jeunes qui n'aspirent qu'à une seule chose : Vivre heureux sans produit.

### **Tante Catherine**



# Parents d'Addicts Anonymes :

## Ensemble dans l'épreuve, ensemble dans l'espérance



### Le week-end familles ou "le rendez-vous du coeur et de la paix"

Ce week-end des familles du 7 et 8 mars 2026 nous a tous réunis au Sanctuaire de Pellevoisin, le rendez-vous du coeur et de la paix. Malgré un planning assez serré, nous avons pu prendre le temps d'échanger et de nous connaître davantage que derrière le groupe WhatsApp des parents. Les mots sont fluides, les émotions sincères et authentiques, nous parlons tous le même langage, sans tabou.

Ces deux jours étaient très riches, nourris des interventions exceptionnelles de Frère Eric, frère Silouane et de Docteur Beligné. Nos coeurs de parents ont été bouleversés par les témoignages de deux anciens de St Jean Espérance, Valentin et Régis qui nous ont livré avec beaucoup de vérité et d'humilité, leur parcours difficile. Merci à eux de s'être ouverts à nous en toute transparence. Nous avons découvert de vaillants combattants qui nous ont laissés secoués par un énorme flot d'émotions. Nous avons profité de la présence de Laurent Gay, de l'association *Aidons les à grandir* qui a pu passer un long moment avec nous tous.

Comme d'habitude, la projection des photos des maisons nous a comblés de joie. Constaté l'évolution des jeunes dans les maisons est absolument extraordinaire...! Nous avons tous eu l'occasion d'échanger, de passer du rire aux larmes.

De merveilleux moments privilégiés pendant les repas, la vaisselle et les pauses au soleil... C'étaient de très beaux moments de partage..!



Pour clôturer ce week-end, dans une merveilleuse douceur et dans un grand recueillement, Soeur Anne-Gabriel nous a accompagnés dans la procession « lâcher prise », pendant laquelle les familles déposent symboliquement leur enfant au pied de la Vierge Marie à l'endroit même où elle est apparue à Estelle Faguette il y a 150 ans. Un extraordinaire moment de communion.



Merci à toutes les personnes passionnées qui oeuvrent pour Saint Jean Espérance. Merci aux Frères, Merci à notre directeur Thomas de Flaujac, Merci à notre président Xavier Robineau, Merci à notre vice-président Yves Anthonioz, Merci aux responsables des Maisons. Merci à toutes les petites mains qui apportent leur aide précieuse. Merci à Frère François et à Solange pour nous avoir offert une table généreuse.

À l'année prochaine !

**Virginie Barcelo,**  
Référente des parents-Responsable de PAA

## **“Rejoindre le groupe a été comme découvrir une famille inattendue, un souffle nouveau”**

### **Parole de maman :**

Je suis une maman de 51 ans et mon fils aura 24 ans en mai. Je suis arrivée sur le groupe WhatsApp des Parents d'Addicts Anonymes il y a 9 mois grâce à Virginie et son accueil extrêmement chaleureux et réconfortant. J'avais auparavant consulté le site internet de Saint-Jean Espérance.

Rejoindre le groupe a été comme découvrir une famille inattendue, un souffle nouveau : des parents qui comprennent, écoutent et partagent la même route pleine d'incertitude et de combats, semée de douleurs et d'espérance.

Quand j'ai accepté de participer au week-end Famille à Pellevoisin, j'étais hésitante car timide et un peu craintive, mais c'était une évidence. Le week-end a été une véritable bouffée d'air, un souffle d'Amour et de lumière. La chaleur humaine a apaisé mes peurs et mes solitudes, des personnes inconnues m'ont accueillie avec bienveillance et je pouvais poser mes fardeaux un instant. Depuis longtemps au côté de mon fils, j'ai traversé tant d'années d'inquiétudes, de souffrance et de combats silencieux.

Je parle au nom de tous les parents ayant participé à cet événement. Les Frères, notre Soeur Anne-Gabriel, les intervenants (le docteur psychiatre et Monsieur Laurent Gay) ainsi que nos anciens jeunes addicts, tous sont unis par la même espérance, nous ont partagé leurs expériences, leurs conseils et leur foi. Ils nous ont aidés à comprendre que la maladie de l'addiction est longue, mais que la guérison est possible, pas à pas, pour nos enfants comme pour nous-mêmes. Ils ont su nous expliquer et nous avons pu comprendre que certains de nos comportements pouvaient parfois renforcer l'addiction de nos enfants et qu'il ne fallait pas tomber dans la co-dépendance. Ils nous ont apporté des réponses, ouvert de nouvelles perspectives et éclairé le parcours de nos enfants, en nous rappelant que chaque étape peut être franchie avec nous, parents, dans notre rôle d'accompagnateurs, pour les guider vers le déclic. Ils nous ont libérés de la culpabilité en nous rappelant que l'addiction est une pathologie et de mon côté, j'y ai trouvé bien plus que ce que de nombreux dispositifs ou médecins avaient pu m'apporter.

Leurs sourires, leur écoute et ces moments de partage m'ont montré que j'étais au bon endroit et que je n'étais plus seule dans ce parcours de parent et maman « guerrière » au côté de mon fils. Grâce aux thèmes abordés, j'ai pu reconnaître certaines de mes erreurs de maman et comprendre que je ne pouvais pas sauver mon fils à sa place. En revanche, j'ai compris que je pouvais l'accompagner sur le chemin de son rétablissement en adoptant les bonnes attitudes.

Découvrir les maisons des Frères grâce à leur diaporama et entendre parler de leur parcours, de leurs valeurs et de leur projet m'a profondément émue et remplie d'émotions. Chaque instant de partage, chaque rire, chaque repas partagé dans la joie m'a donné l'espoir que mon fils pourrait lui aussi trouver un jour un lieu de lumière et d'espérance. Ces moments ont gravé dans mon coeur la certitude que l'amour et la bonté existent toujours, même au milieu de la douleur et de l'épreuve. La dimension spirituelle du week-end a été un baume pour mon âme. Confier mes souffrances, mes espoirs et mon enfant à la Vierge Marie m'a apaisée. Les mots Donner, Recevoir, Espérer ont résonné en moi comme un chant d'espérance, et j'ai senti que, même dans ma peine, je pouvais être portée et guidée.

Aujourd'hui, je repars différente, plus forte, ré-armée par l'Espoir, la Croyance et la Résilience. Je sais que ma douleur, liée au parcours d'un enfant « neuro-atypique » est entendue et partagée par cette grande famille. Et je repars avec la conviction que la vraie bonté existe, que les liens humains sincères guérissent autant que le temps, et que nous pouvons, malgré tout, avancer avec courage et sérénité.

Je remercie profondément toutes les personnes qui ont rendu ce week-end possible : Virginie, notre guide lumineux, les Frères, notre Soeur Anne-Gabriel, les intervenants, nos jeunes, Messieurs Les Président et Vice-Président ainsi que tous les parents combattants qui m'ont accueillie.

Ce que j'ai reçu restera à jamais gravé dans mon coeur et je continuerai à prier et espérer pour chacun d'entre vous, pour mon fils, et pour toutes les familles confrontées à l'addiction.

**Maggy**

# Que deviennent-ils ?

**“Aujourd’hui, je suis abstinent « grâce » aux conséquences qui sont devenues mon moteur pour ne pas retourner à la « guerre ». Re-consommer pour moi, c’est accepter de finir à l’hôpital psychiatrique, en prison, ou à la morgue.”**

Je m’appelle Yann Schnabel, j’ai 31 ans, je suis originaire des Vosges. J’ai quitté Saint Jean Espérance il y a environ 6 mois après 2 ans de parcours et me voici à ce jour dans la vie active au centre ville d’Angers, abstinent et avec un CDI en poche.

## **J’ai tout détruit... avant de me reconstruire**

Je suis né avec une hyper-sensibilité qui m’a poussé à fuir la réalité. J’étais rêveur, dans la lune, toujours partant pour fuir au pays imaginaire. Mes parents m’ont toujours soutenu et ont fait leur possible pour nourrir mon intelligence, mes émotions et ma spiritualité. Le problème venait de mon hyper-sensibilité. J’ai très vite compulsé dans les jeux vidéo qui m’ont accompagné toute ma vie. Vers mes 12 ans la pornographie est devenue aussi une façon d’échapper à la réalité. J’étais « jm’en foutiste » alors au collège sont arrivés mes premières clopes puis mes premiers joints et enfin mes premières bières.

Au lycée ces deux derniers compagnons sont devenus les éléments essentiels à ma routine et ils m’ont accompagné jusqu’à mes 28 ans. J’ai loupé deux fois mon bac mais je l’ai obtenu à 22 ans au troisième essai. J’étais très paranoïaque. Je prenais un neuroleptique depuis mes 19 ans pour essayer de calmer les délires mais la défonce était plus importante que tout. Plus tard, j’ai été diagnostiqué schizophrène. De mes 22 ans à mes 28 ans, il y a eu quelques épisodes d’abstinence mais ce fût la **descente aux enfers** à chaque fois. Je pensais avoir touché le fond, j’ai tout de même réussi à descendre un peu plus profondément à chaque rechute. Tout ce qui pouvait me défoncer était bon à prendre.

Aujourd’hui, je suis abstinent « grâce » aux conséquences qui sont devenues mon moteur pour ne pas retourner à la « guerre ». Re-consommer pour moi, c’est accepter de finir à l’hôpital psychiatrique, en prison, ou à la morgue.

## **Addiction, folie, chute : le jour où j’ai choisi de “vivre”**

Je suis arrivé le 19 septembre 2023 à Saint Jean Espérance après une post-cure de 3 mois au centre APTE. J’ai eu une longue bataille intérieure qui a duré environ un an pour me sortir de ma tête et me tourner vers les autres. Je n’étais jamais présent au réel et il m’a fallu du temps pour sortir de ma carapace et m’ouvrir à la vie. Parler aux autres n’a jamais été un problème. Par contre faire don de ma personne en toute gratuité et en vérité m’a pris du temps. **Le travail manuel a été ma meilleure arme pour m’encren dans la réalité.** L’écriture à été et une fuite, et un moyen de tenir ma thérapie. J’ai écrit des centaines de poésies en deux ans et une dizaine de chansons. J’ai compris que ma sensibilité était ma force. Malgré un certain altruisme, ma plus grande difficulté fût d’être tourné vers les autres.

**A Saint Jean Espérance, j’ai trouvé une seconde famille avec qui je suis encore en lien aujourd’hui .**



**J’ai appris à accepter l’autre tel qu’il est et pas comme je veux qu’il soit. J’ai trouvé de l’estime, de la confiance et de l’amour pour moi-même. J’ai rencontré rapidement la Vierge Marie.**

Jésus a pris plus de temps. Père Marie-Philippe est devenu mon parrain

de confirmation après m'avoir éduqué à la vie spirituelle. Marie et Jésus sont toujours là près de moi, bien que parfois je ne les remarque pas. Marie est ma lanterne lorsque je suis dans les ténèbres.

**J'ai compris grâce à Saint Jean Espérance la force de notre société : l'entraide.** Et c'est ainsi que je trouve ma joie aujourd'hui. Travail, communauté et spiritualité. Tel est le credo de la routine me permettant de vivre abstiné. Je suis sorti le 23 septembre 2025. Serviteur au Narcotique-Anonymes de Angers et employé polyvalent dans le restaurant BADEM. Je ne remercierai jamais assez les frères de Saint Jean ainsi que toute l'équipe mais aussi tous les jeunes, bénévoles, thérapeute et ami(e)s de la communauté pour l'aide qu'ils ont apportée à mon rétablissement.

**Saint Jean Espérance est une manière de ré-crée les fondations de notre être sur de la roche afin de commencer pleinement la vie.** Ce n'est pas tous les jours facile, mais c'est toujours mieux que la vie sans espérance.

Aujourd'hui je suis quelqu'un. Avant je n'étais que l'ombre de moi-même.

L'enseignement de Saint Jean Espérance à été **une école de vie.** Et je suis sorti avec "un Bac +2 en savoir vivre".

Merci infiniment.

**Yann**



En Saint Jean se trouve le salut,  
Le fruit de l'arbre de la vie,  
Jetant ce cocon insalubre,  
Pour respirer avec envie,

Vous êtes le fruit de ce jardin,  
Dont je peux aujourd'hui me fier,  
Vous êtes tous les anges gardiens,  
La vie peut enfin fructifier.

Saint-Jean n'est pas une mascarade,  
Il fera de nous des warriors,  
Entendez-le, mes camarades,  
Vos fondations seront en or !

Alors accroche car ta vie,  
Ne sera plus un jeu de rôle,  
Le mont des épreuves se gravit,  
La mer des grands se nage au crawl,

La consommation est très laide,  
Mais nous fait croire être divine,  
L'outil c'est demander de l'aide,  
Pour que la voie se devine.

Ici il y a des frères,  
Une épaule et un point d'appui,  
Une lumière dans les ténèbres,  
Quand l'on se trouve au fond du puit.

Vous êtes ma seconde famille,  
Un très grand merci à vous,  
Vous êtes plus que des amis,  
Cette chanson est faite pour vous.

C'est la ballade de Saint-Jean,  
Qu'interprète votre serviteur.  
Vous êtes mon baume soulageant,  
Je serai votre chanteur.

**YS**

*Extrait de la ballade de Saint Jean  
écrite pour Noël 2024*

«La véritable bonne nouvelle, c'est que les obstacles, les blessures, les peurs et les tourments, rien de tout cela ne nous condamne et ne peut empêcher de trouver son bonheur.»

**Laurent Gay**  
(auteur, conférencier et ancien toxicomane)

## ***Merci de nous aider***

La maison de la Bretèche a besoin :  
Matériel de ménage : torchons, seaux, balai, serpillière.  
Housses de couettes une place, taies d'oreillers

.....

Nous avons besoin de vos prières pour rayonner et de vos dons pour subsister.

## ***La lettre de Saint Jean Espérance***

✉ labreteche@stjean-esperance.net

👉 www.stjean-esperance.net

📘 Association Saint Jean Espérance

📷 @st\_jean\_esperance

